



EFFECTIVIDAD DE UNA TERAPIA CAPILAR COMBINADA CON EXOSOMAS MAS PLASMA RICO EN PLAQUETAS Y DUTASTERIDA ORAL EN ALOPECIA ANDROGENÉTICA

Autores: Becerre Poveda D ¹, Bonilla Echeverri L ¹, Spitaleta L ¹, Lopez Lopez V ¹.
1. Médica Estética del diplomado de la Fundación Universitaria Ciencias de la Salud - Hospital de San José de Bogotá.

www.fucsalud.edu.co

Introducción

La alopecia androgénica es una condición frecuente tanto en hombres como en mujeres, caracterizada por la miniaturización progresiva del folículo piloso. Han surgido nuevas alternativas terapéuticas como el Plasma rico en plaquetas (PRP), los exosomas y el uso de dutasterida oral, un inhibidor de la 5-alfa reductasa que reduce la conversión de testosterona a dihidrotestosterona (DHT), principal causante de la alopecia. Este estudio de caso busca evaluar la efectividad de una terapia combinada utilizando estas tres herramientas, propuesta poco reportada en la literatura.

Objetivo

Evaluar la eficacia de un tratamiento capilar combinado con exosomas, PRP y dutasterida oral en la estimulación del crecimiento capilar en un paciente adulto con alopecia androgénica.

Métodos

Se realizó un estudio de tipo reporte de caso clínico, en un paciente masculino adulto con diagnóstico confirmado de alopecia androgénica. El tratamiento inició el 22 de febrero de 2025 y se extendió hasta el 1 de junio de 2025, con un total de 8 sesiones. Se aplicó una terapia combinada que incluyó la infiltración intradérmica de exosomas capilares, plasma rico en plaquetas y dutasterida oral. Se aplicaron criterios de inclusión específicos para asegurar la pertinencia clínica del tratamiento. Se realizó seguimiento fotográfico y clínico sesión por sesión, con evaluación de variables objetivas como densidad, grosor y regeneración capilar, así como variables subjetivas como la percepción de mejora y satisfacción del paciente, utilizando la Escala Global de Evaluación (GAI).

Criterio	Descripción
Edad	Paciente mayor de edad (≥18 años)
Diagnóstico	Alopecia androgénica confirmada clínicamente
Estado de salud general	Sin comorbilidades que contraindiquen el tratamiento
Consentimiento	Firma de consentimiento informado para uso de exosomas, PRP y dutasterida oral

Tabla 1. Criterios de inclusión

Ítem	Detalle
Fecha de inicio	22 de febrero del 2025
Fecha de finalización	31 de mayo del 2025
Numero de sesiones	8
Frecuencia	Sesiones Quincenales
	- Aplicación de exosomas capilares (2 ml por sesión) - Dermapen con cartucho de 42 agujas, profundidad 0.5 mm - Infiltración de PRP intradérmico (1 ml, aguja 30G x ½) - Administración oral de dutasterida 0.5 mg tres veces por semana

Tabla 2. Intervención y cronograma

Tipo de variable	Variable	Método de evaluación
Objetiva	Densidad capilar	Análisis fotográfico clínico antes y después
Objetiva	Grosor capilar	Evaluación visual y percepción de engrosamiento
Objetiva	Regeneración folicular	Comparación fotográfica entre sesiones
Subjetiva	Satisfacción del paciente	Escala GAI
Subjetiva	Percepción de mejora	Autorreporte sesión a sesión

Tabla 3. Variables del estudio

Análisis

Se realizó un análisis descriptivo con seguimiento comparativo antes y después del tratamiento, con evaluación cualitativa de las imágenes. Para evaluar la respuesta subjetiva, se utilizó la **Escala Global de Evaluación (GAI)**, la cual fue aplicada al final de cada sesión para medir la percepción de mejora capilar por parte del paciente. La escala va del 0 al 5, donde 0 representa "sin cambio", y 5 representa "mejoría excelente". La evolución mostró un incremento progresivo en la densidad capilar y la satisfacción, con un puntaje final de 5 en la sesión 8, lo que indica una percepción de mejora excelente por parte del paciente.

Resultados

El paciente mostró una respuesta clínica favorable a la terapia capilar combinada con exosomas, plasma rico en plaquetas (PRP) y dutasterida oral. Se evidenció un aumento progresivo en la densidad capilar, alcanzando una mejoría del 85% al finalizar las ocho sesiones. Desde la segunda sesión se observaron signos de regeneración folicular y engrosamiento del tallo piloso, lo cual fue documentado mediante registro fotográfico estandarizado. No se reportaron eventos adversos durante el tratamiento. La evaluación subjetiva del paciente, valorada con la Escala Global de Evaluación (GAI), mostró un incremento constante en la percepción de mejoría, alcanzando una puntuación máxima de 5 al cierre del protocolo terapéutico. Estos hallazgos sugieren una sinergia positiva entre los tres componentes terapéuticos, con una excelente tolerancia clínica.

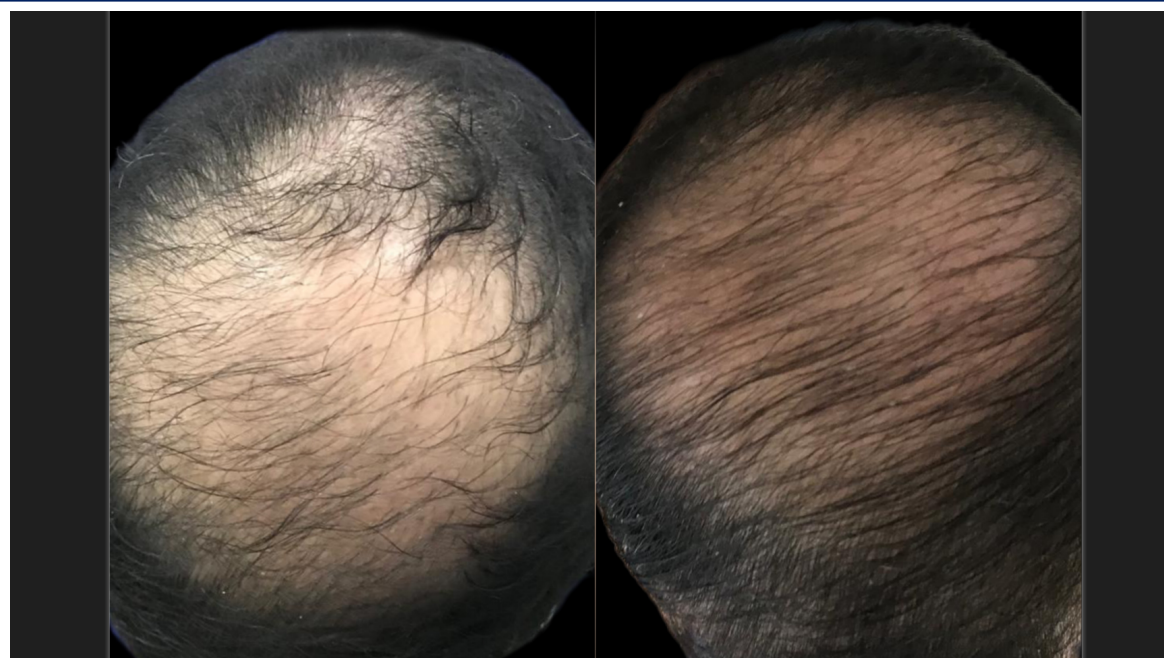


Gráfico 1. Imagen 1 al inicio de la terapia, Imagen 2 después de 8 sesiones.

Conclusiones

- La terapia combinada con exosomas, PRP y dutasterida oral mostró alta eficacia y seguridad en este caso clínico.
- Se recomienda ampliar la muestra y realizar estudios con seguimiento prolongado.
- La selección del tratamiento debe individualizarse según costos, acceso y respuesta del paciente.

Bibliografía

- Gentile P, Garcovich S. Advances in Regenerative Stem Cell Therapy in Androgenic Alopecia. World J Stem Cells. 2020;12(7):618-632. 2. Alves R, Grimalt R. A Review of Platelet-Rich Plasma: Evidence and Clinical Implications. Dermatol Surg. 2018;44(8):1023-1029. 3. Zito PM, Berkowitz O. Dutasteride. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2024.